

Campaña ¡Quítate un peso de encima! Mapastepec

El 26 de mayo se realizó la premiación de la campaña “Quítate un Peso de encima” en Planta Extractora Mapastepec al personal que obtuvo los tres primeros lugares en bajar más porcentaje de su peso. Los ganadores fueron:

- **1er Lugar.** Obeimar Gamaliel Hidalgo López
 - **Peso Inicial:** 94.9kg **Peso Final:** 80.9 kg
 - **Kilos Perdidos:** 14. kg
- **2do Lugar.** Fidel Alberto Nepomuceno Marroquín
 - **Peso Inicial:** 129.4 kg **Peso Final:** 123.6 kg
 - **Kilos Perdidos:** 5.8 kg
- **3er Lugar.** María Viviana Camera Hernández
 - **Peso Inicial:** 64.9 kg **Peso Final:** 60.5 kg
 - **Kilos Perdidos:** 4.4 kg



El objetivo de esta campaña fue mejorar nuestros hábitos alimenticios, promover la activación física, disminuir el sobrepeso, obesidad, dislipidemias y prevenir enfermedades crónico-degenerativas como: hipertensión arterial y diabetes mellitus.

¡Controlo mi peso, mejoro mi salud!