



Corona-Virus

¡NO BAJEMOS LA GUARDIA, SIGAMOS CUIDÁNDONOS DEL CORONAVIRUS!

Ante el regreso a la “nueva normalidad” presentada por el Gobierno de México, es importante seguir cuidándonos y mantener las medidas principales de salud para evitar contagios de COVID-19:

1. Mantén la sana distancia
2. No saludes de mano o beso
3. Lava frecuentemente tus manos con agua y jabón
4. Usa gel antibacterial
5. Evita tocar tu rostro
6. Evita salir de casa
7. Utiliza correctamente el cubrebocas
8. Limpia y desinfecta
9. Cuida a personas vulnerables
10. Come saludable y haz ejercicio para fortalecer tu sistema inmunológico



CUÍDATE Y CUIDA A LOS DEMÁS

¿QUÉ HACER SI ALGUIEN EN CASA SE INFECTA DE Covid-19?

Toma en cuenta los siguientes consejos para evitar la propagación del virus y mantener cuidados con tu familia:



AISLAR A LA PERSONA EN UNA HABITACIÓN



QUE TENGA SUS PROPIOS CUBIERTOS Y VAJILLA



SOLO UNA PERSONA DEBE TENER CONTACTO, USANDO CUBREBOCAS Y GUANTES.



NO PERMITIR VISITAS A LA CASA



LAVAR POR SEPARADO TODO LO QUE USE



DESINFECTAR FRECUENTEMENTE CONTROLES, APAGADORES, MANIJAS, ETC.