

REDUCE LOS RIESGOS EN CASA

Ahora que estamos más tiempo en familia es importante poner atención en la seguridad de todos los integrantes en casa, ¿cómo se construye un plan? Aquí te explicamos cómo....

1. Detecta y reduce los riesgos.

Hacer un recorrido dentro y a los alrededores de la casa contribuye a identificar las amenazas y riesgos a los que estamos expuestos. De esta manera tú y tu familia sabrán para qué hay que estar preparados. Tengan en cuenta la mirada y las voces de todos los miembros de la familia para esta identificación.

2. Elabora tu mapa de riesgos y recursos.

Identifica claramente las zonas de mayor y menor riesgo dentro de tu casa y los alrededores.

3. Toma la mejor decisión

Una vez identificados los peligros, decide junto a tu familia, cuál será la forma más conveniente de responder ante cada uno de ellos. Piensen en cómo pueden reducir el riesgo: por ejemplo, si un objeto se puede caer y lastimarnos lo pueden fijar al estante, techo o pared, si las rutas de evacuación en la casa tienen obstáculos que nos harán tropezar o tardar más tiempo en salir, hay que retirarlos y dejar la vía libre. Si existe riesgo de electrocución o de quemaduras, mantengamos a niñas y niños alejados del peligro y desconectemos el aparato.

4. Monitorea a niñas y niños

Procura que el lugar donde niñas y niños juegan, aprenden y pasan su tiempo esté libre de objetos que puedan cortar, punzar o que puedan llevarse a la boca.

5. Realiza simulacros

La forma de saber si el plan familiar es adecuado a las necesidades de tu familia, las características de tu hogar y del entorno, es poniéndolo en práctica a través de simulacros. Los simulacros mantienen vigente y actualizado tu plan familiar, por ello es importante realizarlos de manera continua.