

# ANTE EL COVID-19

## ¡No bajes la guardia!

Aunque hemos entrado a algunas fases para la reactivación económica del país, **es importante seguir cuidándonos** para evitar enfermarnos de coronavirus.

Mantengamos las medidas de seguridad y higiene:



Lava tus manos con agua y con jabón



Acude al médico solo en una urgencia



Tose o estornuda en la parte interna de tu codo



No difundas noticias falsas

## RECUERDA MANTENER EL LAVADO FRECUENTE DE MANOS

*¡Hazlo con agua y jabón!*

- Después de regresar, si sales a la calle.
- Antes, durante y después de preparar alimentos.
- Antes de comer.
- Después de ir al baño o de ayudar a que alguien más lo haga.
- Antes y después de atender a un enfermo.
- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Después de tocar a un animal, alimento para animales o excrementos de animales.
- Después de tocar la basura.

