

¡LA SEGURIDAD LA HACEMOS TODOS!

Compartimos algunos consejos para cuidar su seguridad en plantas y plantaciones:

- Usa el Equipo de Protección Personal (EPP)
- Reporta condiciones inseguras
- Cuida las instalaciones y equipos
- Identifica y conoce los riesgos de tu área
- Participa en capacitaciones
- Usa correctamente los equipos de emergencias
- Todo el personal tiene la obligación de parar una actividad de riesgo
- Sentido de propiedad = Mejor ambiente de trabajo
- Sigue las instrucciones y no te distraigas



En la oficina/Home Office:

- No utilices respaldos inclinados
- Evita escritorios o mesas que no permitan introducir las piernas debajo
- Debes tener espacio suficiente sobre el escritorio/mesa para colocar documentos y no leerlos sobre las piernas
- No inclines tu pantalla hacia abajo, trata de mantenerla perpendicular a tu cuerpo
- Realiza estiramientos con frecuencia para mantenerte activo



¡Reporta las situaciones que pueda ponerte en riesgo! Nuestra seguridad es lo más importante

